



YOGA FÜR KINDER

YOGA FÜR SCHWANGERE

Ab 6. März jeden Freitag in Utting*

- 11:00 - 12:30 Uhr: Pränatal Yoga
15:00 - 15:45 Uhr: Kinderyoga (3-5 J.)
16:00 - 17:00 Uhr: Kinderyoga (6-12 J.)

- Keine Vorkenntnisse nötig
- Schnupperstunde und Einstieg jederzeit möglich

➔ Mehr Infos unter www.ompadma.de ◀

Oder direkt anmelden bei:

Melly Andernach || yoga@ompadma.de || 0175-1652003

*In den Ferien finden keine Kurse statt. Jeder Kurs ab 4 Teilnehmer.

*In der Physiotherapie für klein & GROSS, Laibnerstr. 41, Utting

➔ Kontakt & Anmeldung ausschließlich über Melly Andernach ◀

